

## ΜΠΑΛΤΖΙΔΗΣ

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟΣ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ  
ΕΛΛΑΣ 2020 για τη ΓΕΝΙΚΗ ΕΛΛΗΝΙΚΗ

Απόφοιτος Ανώτατης Βιομηχανικής Έκπτωσης ΘΕΣΣ/ΝΙΚΗΣ στο Τμήμα Οικονομικών Επιστημών.  
Δροσιστριαρχός στην επιχειρηματική - Επαγγελματική ηλικία και 25 χρόνια στο εμπόριο και την Μεταποίηση Αλουμινίου μαζί με τον σύζυγό του ΙΩΑΝΝΗ ΜΠΑΛΤΖΙΔΗ. Είφερ πανεργένος με τη Μαρία Σαραντίδη απ' το 1996 και έκαναν αποκτήσεις δύο θείο, δύο παιδιά, τον Άδωνα 17 και την Σαράντα 12 χρονών.  
Επιχειρεί για πρώτη φορά να θέσει τον εαυτό του στην διάθεσή σας και στην γνωματούσανση στις κατεβανόντος στον οπίστη των αυτοδικούσαντων εκδόσεων για το Δήμο ΠΕΛΛΑΣ. Θέλει από το βάθος της ψυχής του να δώσει έναν άμερο σύγχρονο, καθαρό, με χαρακώσια, κοινώνιας στοιχεία στα μέσα κυρίων γηράσεων γραμμών και σκεψών.  
Η γνωματούσανση στα ή ακόμη σας μετανοούν δύναμη, κουράριο και αυτοπεποίθηση για τας απλώντα το μέρι και να πάμε ΔΛΟΙ ΜΑΖΙ για το ΚΑΛΥΤΕΡΟ, το ΚΑΙΝΟΥΡΓΙΟ, τα ΣΥΝΕΝΕΡΓΕΙΑ και ΕΛΛΗΝΙΚΕΙΑ. Σε όλη τη ζωή με χαροκράτει τόσο στην επαγγελματική μου σταθερότηση όσο και στην εναγγελίση μου με το πολιτιστικό και αθλητικό δράματα του Δήμου μας, το ΠΑΒΟΣ, τη ΠΡΟΦΕΝΑΣΩΝ και τη Εμπονή μου για επιτυχία. Η επιτυχία έργων μέσω από συνεχή επιμέρουση, τοπεντηση και πολλούς δακτύλιο για ΣΠΑΣΟΣ μας. Γιατί ο καθένας από μόνος του είναι σεβαστής και μοναδική προσωπικότητα και ΟΧΙ ΜΑΖΙ είναις ΔΥΝΑΤΟΙ και ΝΙΚΗΤΕΣ. Είστε οι συμπατήσαντες μου, οι φίλοι μου, οι συμδιθέτες μου, οι καθηγητέρι μου σύνθρου. ΕΒΕΤΟ ΤΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΚΕΦΑΛΑΙΟ ΜΟΥ, Είστε Ο ΚΟΣΜΟΣ ΜΟΥ.

ΜΕ ΕΚΤΙΜΗΣΗ  
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΜΠΑΛΤΖΙΔΗΣ

## Ι σχολικά χρόνια δυσκολίες

είναι επιλογές του για το μέλλον, οι γονείς πρέπει να έχουν συμβουλευτικό και όχι καταπιεστικό ρόλο, γιατί αυτό είναι πηγή αρνητισμού για το παιδί.

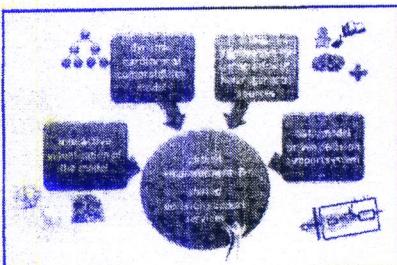
Η εφηβεία δύνσκολα συνδυάζεται με το σχολείο και αυτό μπορεί να φέρει πολλά προβλήματα όπως χαμηλή βαθμολογία, το ενδεχόμενο να μείνει ο έφηβος στην ίδια τάξη, άρνηση προς το σχολείο, «κόντρα» με κάποιον καθηγητή και κοπάνες. Καλό θα ήταν οι γονείς, να ενημερώσουν τον έφηβο ότι η αγάπη τους δεν αλλάζει ανάλογα με την απόδοσή του, ενώ αν ο έφηβος εμφανίζει άρνηση προς το σχολείο, οι γονείς θα πρέπει να δείξουν εμπιστοσύνη στις δυνάμεις του και ότι μπορεί να τα καταφέρει. Επίσης, αν το παιδί έχει «κόντρα» με κάποιον καθηγητή του οι γονείς θα πρέπει να μάθουν τι είναι αυτό που το ενοχλεί στον καθηγητή και να απευθυνθούν στον τελευταίο, για να μάθουν τη δική του οπτική στο θέμα. Ακόμα, αν οι γονείς ανακαλύψουν ότι το παιδί έχει κάνει κοπάνες και έχει χάσει κάποιες ώρες μαθήματος

## CARRE: Personalized patient empowerment and shared decision support for CARDioREnal disease and comorbidities

Το CARRE είναι ένα ερευνητικό έργο που χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση με συνολικό προϋπολογισμό 3,2 Εκατομμύρια Ευρώ. Στόχος του είναι να δημιουργήσει καινοτόμες τεχνολογίες για την υποστήριξη των ασθενών με χρόνια καρδιονεφρική νόσο.

Η καρδιονεφρική νόσος είναι η κατάσταση που χαρακτηρίζεται από την ταυτόχρονη δυσλειτουργία των νεφρών και της καρδιάς. Πολύ συχνά η δυσλειτουργία του ενός οργάνου οδηγεί στη δυσλειτουργία του άλλου. Σήμερα η επιστημονική κοινότητα εκτιμά ότι το 9-16% των συνολικών πληθυσμού βρίσκεται στο αρχικό στάδιο ή κινδυνεύει να εμφανίσει χρόνια νεφρική βλάβη. Το κόστος της αντιμετώπισης των χρόνιων καρδιακών δυσλειτουργιών ανέρχεται σε 1-2% των συνόλου των δαπανών υγείας, ενώ η αντιμετώπιση του τελικού σταδίου της νεφρικής ανεπάρκειας ξεπερνά το 2% των συνολικών δαπανών υγείας.

Η διαχείριση και η πρόληψη αυτής της συχνής, πολύπλοκης νόσου παρουσιάζει ιδιαίτερες προκλήσεις, καθώς οι συχνά υπάρχουσες συνασθένειες (αυξημένη

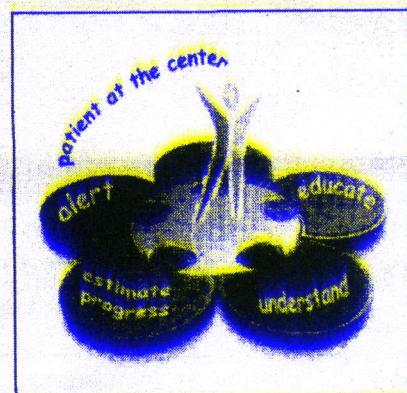


Η έρευνα στο CARRE γίνεται από μια διεπιστημονική ομάδα 6 Ευρωπαϊκών Πανεπιστημίων που συντονίζονται από την Ελληνική ομάδα στο Τμήμα Ιατρικής, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Λλεξανδρόπολη. Με το CARRE η ομάδα του Δημοκρίτειου συνεχίζει μια μακρόχρονη ερευνητική συνεισφορά στη μελέτη της καρδιονεφρικής νόσου και στην ανάπτυξη επιτυχημένων τεχνολογικών παρεμβάσεων πληροφορικής στον τομέα της υγειονομικής περιβάλλοντος. Στα πλαίσια του συγκεκριμένου έργου συνεργάζεται με ερευνητικές ομάδες από δύο Πανεπιστήμια της Αγγλίας, Open University και University of Bedfordshire. Επισής, συμμετέχει η αντίστοιχη ομάδα του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου της Βίλα στη Λιθουανίας και ένα ακόμα πανεπιστήμιο της Λιθουανίας, Kaunas University of Technology. Την ερευνητική κοινοπραξία του CARRE συμπληρώνει το Ινστιτούτο Βιομηχανικών Ερευνών Αυτοματισμού και Μετρήσεων της Πολωνίας.

Ο απώτερος στόχος του έργου CARRE είναι να βοηθήσει τους χρόνιους καρδιονεφρικούς ασθενείς (και όσους κινδυνεύουν από αυτή τη νόσο) να κατανοήσουν την κατάστασή τους και να αναλάβουν ενεργό ρόλο. Επίσης, το CARRE ενισχύει το ψήφισμα της ΕΕ να θέσει στο επίκεντρο το χρόνιο ασθενή.

Μπορείτε να επισκεφτείτε την ιστοσελίδα του CARRE στην ηλεκτρονική διεύθυνση <http://www.carre-project.eu/> και να λάβετε μέρος στην έρευνα του έργου μέσω ερωτηματολογίου.

Το έργο έχει ξεκινήσει τον Νοέμβριο



πίεση οίματος, βάρος, χοληστερίνη, ζάχαρο) απαιτούν την παροχή φροντίδας ταυτόχρονα από διάφορες ιατρικές ειδικότητες.

Γιατηναντιμετώπιση του προβλήματος αυτού, η Ευρωπαϊκή Επιτροπή αποφά-